

Dienstag 4. April 2023 19 Uhr

## Heb der Sorg!

- Gesundheit als Balance von Belastungen und Ressourcen
- Wie kann die psychische Gesundheit von Jugendlichen konkret gestärkt werden?

Simone Rössler  
ZHAW

19 Uhr

Dienstag 2. Mai 2023

## Karriere, ganz individuell

- Wie analysiert man seine Talente? Wo hat man das grösste Erfolgs- und Zufriedenheitspotenzial?
- Mit Profi Tools und persönlicher Beratung erfolgreich zum Ziel

Martin Küppers Grass&Partner AG

Waid Deine Schule.  
Einzig in der Art.  
Amici Dein Förderverein.

## Amici Talk an der Waid

Rorschacherstrasse 4  
9402 Mörschwil  
Anmeldung unter  
[amici@waid.sg](mailto:amici@waid.sg)

# Amici Talk an der Waid

Heb der Sorg – die psychische Gesundheit  
von Jugendlichen stärken! 4.4.2023 19 Uhr



Wie geht es den Jugendlichen in der Schweiz?  
Was stresst sie und was kann ihnen helfen?  
Wie spreche ich mit jemandem, dem es nicht gut geht?  
Fragen wie diese, werden am Amici Talk der Waid beantwortet.

Referentin: Simone Rössler, wissenschaftliche Assistentin Klinische Psychologie und  
Gesundheitspsychologie ZHAW, Sekundarlehrperson

Karriere, ganz individuell 2.5.2023 19 Uhr



Wie analysiert man seine Talente? Wo hat man das grösste Erfolgs- und  
Zufriedenheitspotential? Wie baut man auf den Ergebnissen seine Karriere, Berufs- oder  
Studienwahl auf? Bekommen Sie ein klares Bild über Ihr Zukunftspotential. Unter allen  
Teilnehmenden verlosen wir eine Analyse Ihrer Stärken und Talente inkl. Auswertung und  
Ergebnisbesprechung im Wert von CHF 2.500.

Netzwerken Sie für Ihre Zukunft mit Eltern, Berufstätigen, Unternehmern und HR-Leitern  
an der Waid. Wir freuen uns auf Sie!

Referent: Martin Küppers, Grass&Partner AG

Ort: Waid      Deine Schule      Rorschacherstrasse 4 9402 Mörschwil

- Anmeldung ist erwünscht [amici@waid.sg](mailto:amici@waid.sg)  
spontane Besucher sind herzlich Willkommen
- bis 19.30 Uhr Apéro
- bis ca 20.15 Uhr Amici Talk an der Waid
- anschliessend offene Fragen, Austausch, Netzwerk
- mit ÖV gut erreichbar, Parkplätze vorhanden

Eintritt frei, freiwilliger Eventbeitrag      Wir freuen uns auf Sie und interessante Abende!

